

Inleiding

In het schooljaar 2011-2012 is het project 'Dat drinkt Niet!' voor het vierde jaar uitgevoerd. Tijdens 'Dat drinkt Niet!' wordt de boodschap 'Geen alcohol voor je zestiende' duidelijk overgebracht.

Het project 'Dat Drinkt Niet' is de afgelopen 4 jaar uitgevoerd in West-Friesland (Hoorn) en doordat het een succes is gebleken, is het project dit jaar voor het eerst ook uitgevoerd in Schagen (door leerlingen van het Regius College), Alkmaar (leerlingen van Willem Blauwe) en Texel (leerlingen van De Hoge Berg).

Bij 'Dat drinkt Niet!' geven HAVO/VWO-3 leerlingen van het Regius College, een informatieve gastles in groep 7 en/of 8 van het basisonderwijs over het thema alcohol. In ons geval ging het om Floor Tesselaar (oud leerling), Lieke Bosma en Sabeau van Aarts. Zij doen dit in het kader van hun maatschappelijke stage en worden beoordeeld op hun prestaties.

Naast het geven van de informatieve gastles delen de leerlingen in de klas een envelop voor de ouders uit. Deze bevat informatie voor de ouders het verzoek samen met de kinderen een **Alcohol Nee Contract** te ontwerpen en samen te ondertekenen.

Het project 'Dat drinkt Niet!'

Vorbereiding

Voorafgaand aan de gastlessen zijn de leerlingen voorbereid door middel van een informatiebijeenkomst verzorgd door de GGD Hollands Noorden en een presentatietraining door het Logopedisch Centrum West-Friesland. Via e-mail werd door de GGD contact gehouden met de leerlingen.

De informatieve gastles

Tijdens de informatieve gastles kwamen diverse onderwerpen aan bod, zoals de gevolgen van het drinken van alcohol voor je zestiende, de schadelijke stoffen in alcohol, redenen om wel of niet te beginnen met alcohol en het verschil tussen gewoonte en verslaving. Een ander belangrijke component van het project is het betrekken van de ouders. Dit gebeurt met behulp van de informatie-envelop die alle gr 7/8-leerlingen na afloop van de gastles hebben gekregen. Deze bevat informatie voor de ouders het verzoek samen met de kinderen een **Alcohol Nee Contract** te ontwerpen en samen te ondertekenen en deze dan terug te sturen naar de GGD Hollands Noorden. De GGD 'volgt' de kinderen drie jaar en daarna wordt geëvalueerd of zij zijn gaan drinken of niet en wat de reden daarvan is geweest.

Dat drinkt Niet! in de afgelopen drie jaar

Het project 'Dat drinkt Niet!' wordt nu vier jaar uitgevoerd (schooljaar 2008-2009; 2009-2010; 2010-2011; 2011-2012). In deze vier jaar zijn een aantal aanpassingen gedaan die nodig bleken naar aanleiding van praktijkervaring en de evaluatie. Zo wordt nu meer rekening gehouden met de woonplaats/reistijd van de vwo-leerlingen en vindt meer controle plaats op de presentaties die zij geven. Zo wordt de kwaliteit van de gegeven informatie gewaarborgd.

De afgelopen drie jaar zijn veel basisscholen, basisschoolleerlingen, ouders (middels de informatie-envelop en het Alcohol Nee Contract) en HAVO/VWO-leerlingen bereikt. In tabel 1 is een overzicht te zien van de bereikte aantallen in de periode 2008-2011.

Tabel 1: Overzicht van bereikte aantallen Dat drinkt Niet! 2008-2011

	2008-2009	2009-2010	2010-2011	Totaal
HAVO?VWO leerlingen	9	8	14	31
Basisscholen	11	9	14	34
Basisschool klassen	16	12	20	48
Basisschool leerlingen	381	277	458	1116
Alcohol Nee Contracten	70	49	51	170

Opvallend is het relatief lage aantal Alcohol Nee Contracten dat terug is gestuurd naar de GGD. Dit hoeft niet te betekenen dat alleen dit aantal het contract heeft getekend. Wellicht hebben een aantal het wel getekend, maar niet teruggestuurd. Daarnaast kan het contract geleid hebben tot een gesprek tussen ouders en kinderen over alcohol, ook wanneer het contract niet getekend is.

Vervolgstappen

Bij het project 'Dat drinkt Niet!' hoort ook een volgtraject. Hierbij worden alle leerlingen die het **Alcohol Nee Contract** terugsturen naar de GGD Hollands Noorden drie jaar lang gevolgd. Het eerste jaar na de gastles krijgen de leerlingen een ansichtkaart met de vraag of zij zich nog aan hun **Alcohol Nee Contract** houden. Het tweede jaar krijgen zij een sleutelhanger en het derde jaar krijgen zij een evaluatieformulier met de vraag of zij wel of niet zijn gaan drinken en wat de reden daarvan is geweest.

De gevolgen van alcohol op jonge leeftijd zijn desastreus. Wij, als team, hopen dat deze voorlichting er toe bijdraagt dat dit niet bij onze kinderen zal gebeuren. De gastles was bijzonder informatief en werd leuk gebracht. Nu is het aan jullie..... we zijn benieuwd.....